

FLAMINGO

DANS

organizeaza
cursuri de

**Gimnastică
aerobică**
ACROGYM

Dans modern

**Balet și Dans
contemporan**

Streetdance

Popping, Locking, House, Waacking, Vogue,

Pentru băieți și fete peste 4 ani, 2 ședințe pe săptămână.

Profesoare de la UNATC, facultatea de Coregrafie.

Săli noi, moderne, la metrou Lujerului.

Informații/înscriseri: 0744686666, Virtuții nr. 6B.



Gimnastică aerobică

Pregătire fizică și exerciții de forță.

Coregrafii specifice, pe muzica.

Dezvoltă spiritul de echipă, calitățile motrice și expresivitatea copiilor.

Dans modern

Dezvoltă grația și creativitatea.

Stimulează interacțiunea între copii.

Dezvoltă condiția fizică.

Streetdance

Tip de dans foarte popular. Cuprinde:

**Popping, Locking, House,
Waacking, Vogue.**

Stimulează spiritul de echipă.

Dezvoltă abilitățile de socializare.

Ajută la sincronizare, crește încrederea în propriile forțe și dorința arzătoare de mișcare.

Balet și Dans contemporan

Stil de dans la modă, mai neconventional ce cuprinde elemente de balet și jazz.

Dezvolta simțul creativ.

Îmbunătățește reflexele.

Stil de dans permisiv și foarte expresiv bazat pe exprimarea emoțiilor.